



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 12

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
---------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ЧЕТВЕРГ 09 ОКТЯБРЯ 2025 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ фрукты	№338/17	Фрукт свежий	150			94,00	0,21	0,65	25,70
		Кондитерское изделие промышленного производства	50			208,50	3,80	5,90	38,00
гор.блюдо	№432/13	Голень куриная отварная	100			200,00	21,80	12,20	0,80
гарнир	№460/14	Рис отварной с овощами	180			220,00	5,80	5,40	37,00
гор.напиток	№762/97	Кофейный напиток на молоке	200			101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	21			58,80	1,68	0,42	11,97
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20			42,00	1,40	0,20	8,60
						924,30	37,85	27,44	138,02

ЗАВТРАК

		Кондитерское изделие промышленного производства	17	15,00	78,03	1,39	3,93	9,25
гор.блюдо	№432/13	Голень куриная отварная	95	48,98	190,00	20,71	11,59	0,76
гарнир	№460/14	Рис отварной с овощами	180	14,19	220,00	5,80	5,40	37,00
гор.напиток	№762/97	Кофейный напиток на молоке	200	9,20	101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	19	3,20	53,20	1,52	0,38	10,83
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	15	1,43	31,50	1,05	0,15	6,45
				92,00	673,73	33,63	24,12	80,24

ОБЕД

1 блюдо	№156/13	Суп картофельный с макаронными изделиями, с курицей	20/250	22,07	196,00	8,40	8,90	20,00
2 блюдо	ТТК	Ёжики домашние	100	37,83	318,00	19,00	20,80	13,60
гарнир	№492/13	Рагу овощное	180	14,76	143,00	4,20	8,00	13,80
доп.гарнир	№71/17	Овощи свежие д/г	100	14,63	15,00	0,80	0,10	3,80
напиток	№389/17	Сок	200	16,98	120,00	1,40	0,20	26,40
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	11	1,82	33,60	0,96	0,24	6,84
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,91	42,00	1,40	0,20	8,60
				110,00	867,60	36,16	38,44	93,04

ПОЛДНИК

		Мармелад фруктово-ягодный	30	12,60	97,80	0,18	0,00	24,30
муч.изделие	№633/13	Булочка с сыром	100	13,37	368,80	6,90	12,10	54,00
напиток	№575/13	Чай с лимоном	200/5	4,03	62,00	0,25	0,10	14,10
				30,00	528,60	7,33	12,20	92,40

И.О. ДИРЕКТОРА

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ